

Rotary



大分南ロータリークラブ

国報

Oct 15, 2021
Vol. 45 No.11



奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために

例会日：毎週金曜日 12:30~13:30
例会場：大分市府内町トキハ会館4F
友好クラブ：RI第3490地区 基隆東南扶輪社 提唱インターアクトクラブ：福徳学院高等学校
姉妹クラブ：RI第3860地区 セブポートセンターロータリークラブ

TEL 097-532-0611 URL : <http://www.oita-minami-rc.jp>
FAX 097-532-8386 E-mail : oitaminamirc@mist.ocn.ne.jp

2021-2022年度
国際ロータリーテーマ
RI会長 シェカール・メータ

RI第2720地区スローガン
ガバナー 大森克磨

大分南ロータリークラブスローガン
会長 三宮康司
幹事 古本太

奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために

ロータリーのパワーは親睦が生み出す! あらゆる場面を親睦の機会に ～話しかけよう～

仲間と共に、親睦を深め、 笑顔と信念を持って邁進しよう!

本日のプログラム

開会宣言 (点鐘)	12:30
ロータリーソング	「それでこそロータリー」
会長の時間	会長
出席報告	出席委員長
幹事報告	幹事
ロータリー情報、IT 広報	担当委員長
委員会報告	
ニコボックス	親睦委員長
閉会の辞 (点鐘)	13:30

出席報告 2021年10月1日(金)

会員数	出席者数	出席率
30名	21名	75%

ゲスト 0名 ビジター 0名

***** 本日の例会 *****

第2004回	2021年10月15日(金)	12:30
ゲスト卓話	小笠原 慎也様 (サントリー酒販) 栗林 潤様 (サントリー酒販)	
	「ウイスキーはお好きでしょ♪?」	

***** 今後のプログラム *****

第2005回	2021年10月22日(金)	12:30
ZOOM	「米山奨学生の卓話 DVD」	
第2006回	2021年11月5日(金)	12:30
卓話	「R財団について」坂元 宏行会員	
第2007回	2021年11月19日(金)	12:30
中国語講座	児玉ウェンユウ様	
第2008回	2021年11月26日(金)	18:30~
夜の例会	「こっこつ庵」	

バナーの由来。山は、たたなわる霊山の山並み、静謐な環境の学園の杜。川は、清澄大分川、生新発刺たるベッドタウンの未来図。藤は、聖域西寒多神社の藤棚で、室町時代より御神酒をつくって奉納していた、由緒ある契りのシンボルです。

第2000回の例会



会長の時間

会長 三宮 康司

最近、痩せたけど病気？と言われるので、本日の会長の時間は、4月からの体の変化についてお話したいと思います。3月で娘も居なくなり、4月から何かを始めようとした時に、自分には何が足りていないかな？と考えた時に、体力がない！と思い、体力向上をしようと思いました。

ただ今まで運動をしていないので、まずは歩こう！と思い、会社から直ぐの河川敷を歩くことにしました。その時の4月時点の体重72kg、体脂肪率24%でした。よく健康指数としてBMIが用いられますが、体重と連動するのであまり気にしないようにしました。

そんなことから、まずは午前・午後にそれぞれ30分づつ、とにかく歩くことから始めました。最低6000歩は歩こうと思い、10分歩くと約1000歩ということでしたので、1日1時間歩くようにしました。ただ、雨の日は休みと自分で決めてました。実際には、1日平均9000歩程度歩いていたようです。これは、慣れてくると同じ時間でも早歩き出来るようになった為、歩数が伸びたのでしょう。最初の頃は、筋肉痛になったり、膝を痛めたりして、本当に運動不足を感じました。ただ、1カ月頑張ったおかげで、体重が2kg、体脂肪が2%減少しました。

そんなこんなで1カ月経ったので、足に負荷をかけるために、登山をしよう！と思いました。最初は簡単な、霊山・高崎山など大分市の山をとりあえず毎週、晴れであれば登ると決めて始めました。

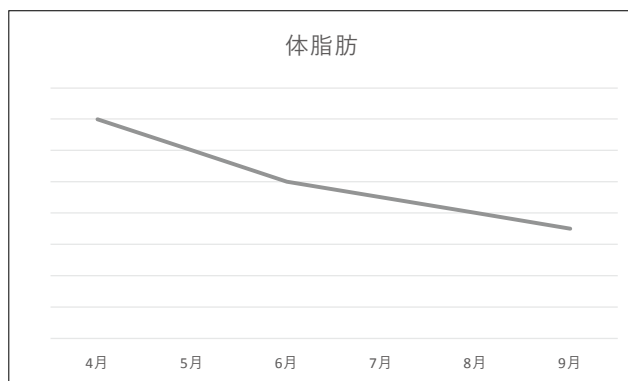
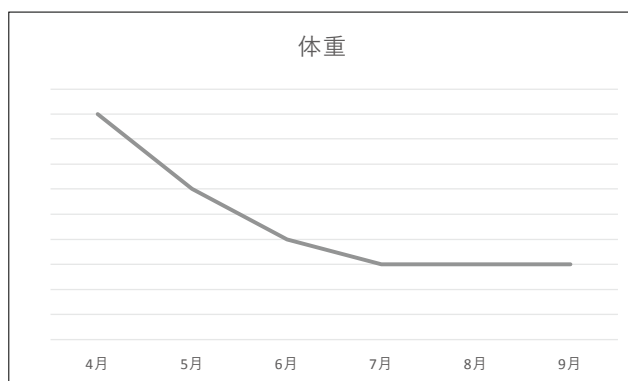
やはり平地を歩くのと違い、足にも腰にも負荷がかかるので、また筋肉痛や膝を痛めたりし

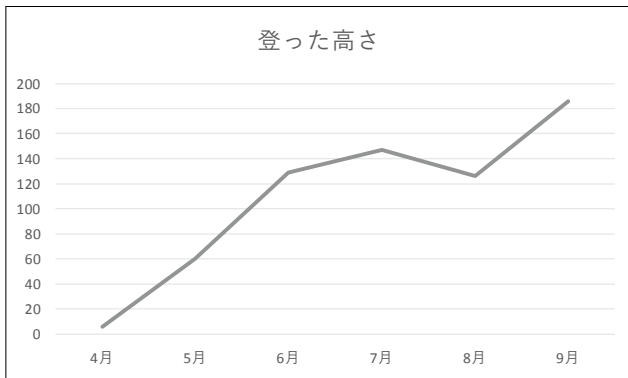
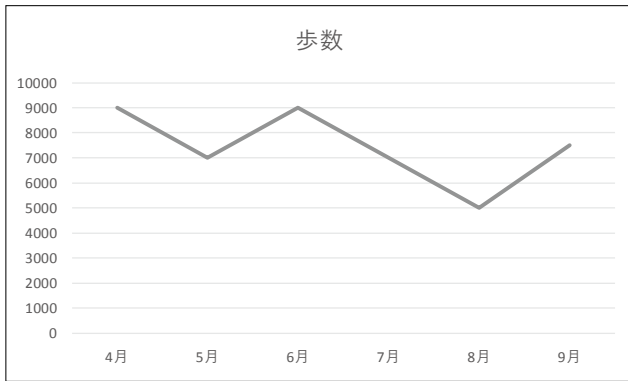
ながら、何とか続けました。すると、更に体重・体脂肪率共に減少し、5月末時点では出ていたおなか徐徐に引っ込み、ズボンを買った状態までになりました。6月には本宮山・大分市最高峰の鎧岳まで登頂を果たしました。

その後は、登山口を色々変えながら、登り続けました。この頃には、河川敷の徒歩では何も？って感じなので、高尾山公園の350段の階段を5往復するのを、週2回するようにしました。そして、7月中には大分市内の山は制覇してしまいました。こうなると勢いが付いてきて、ちょっと難しい山にチャレンジしたくなって来るものです。

そこで、目を付けたのが佐伯の桑原山・新百姓山・夏木山・木山内山・傾山の5山制覇でした。というのも、ちょうどある仕事で、夏木山林道周辺の伐採木を購入していたので、現地調査・原木確認に行っていたからです。既に、4山は登頂しました、残るは傾山です。最近、傾山・祖母山系で遭難事故がありましたので、気を引き締めて登りたいと思います。

現在、体重6kg減、体脂肪率7%減という風になってます。決して、病気でないことを報告したいと思います。





ニコボックス < 9月30日 >

野中 俊秀 会員 (5口)

家の娘がヘアメイク担当した岸田さんが総裁になりました。

坂元 宏行 会員 (1口)

IMへのご協力 お願いします。

古本 太 会員 (1口)

進行の際にプログラムを飛ばしてしまいましたのでお詫びに

卓 話

コロナになって「変容した世界」

首藤 浩 会員

今回長尾会員のご指名に従い拙いお話をさせていただきます。

題名が大上段なので、私には到底担うことができませんが、皆様のお時間を頂戴しつつ、振り返っていきたくと思います。

さて、まずは結論です。

今の状況をチャンスと考えると、これからの社会の変化に対応すると言うのが、私の主張です。コロナが蔓延してから様々なことがありました。この状態で身の回りを再確認しますと、とりあえず、コロナの終息を待っている方と積極的に変化を志している方に分別できると思っています。

一応コンサルタントの端くれなので、どのような対処を求めると言うのと、「5年間コロナが続いたらどうなりますか？」と聞きます。

みなさん様々な状況でしょうから、一概に言えませんが、この状況が続く中で「我が社はどうするのか？」と言うことが重要になってきます。

チャンスとピンチは共存しますし、予言はできませんが想定はできます。是非現状をプラスに捉えて、我が社が対応すべき路線を考えてほしいと思います。

また、DXと言うか、世の中の進歩というかですが、リサーチや開発が中小企業の単位でも可能になってきています。どちらかと言うとフリーランスの人だけでもリサーチや開発ができる世の中です。

つい最近も東京在住のフリーランスにリサーチをお願いしましたが、1日程度でレポートが上がってきました。内容も充実していて、電話での調査もありました。

また、国の施策では、まだまだ予算を消化しきれていない事実に注目したいと思います。現状では景気高揚対策は打ちづらいでしょうから、まだまだ後ろ向きの支出にならざるを得ませんが、そのあたりを利用して、業種転換を図ると言う方法もあります。

去年は、雇用を守る！の一辺倒な感じでしたが、最近では、出口戦略が問われるようになりました。様々な事例もありますが、ちょっと長い目で見て2030年代や2040年代をイメージするとそれぞれの立ち位置から役割などが見えてくることもあります。

さて、この2020年からを振り返ると、結局緊急事態宣言下では、なかなか移動が厳しいと言うことがわかりました。現実的には、飛行機も飛んでいますし、電車も動いているので、不

可能ではないのですが、主催者の判断や社会の認知という意味においては、移動しづらいのが現実でしょう。

思い出すと、2020年1月に大坂塾長から、マスクと消毒液の購入を勧められました。あまり緊張感がなかった私は、手を出さなかったのですが、大坂塾長は35万枚のマスクを調達して、知人はもとよりドイツ大使館やドイツの日本大使館にも寄付したそうです。

大雑把に振り返ると、今年の1回目の緊急事態宣言が出た後は、社会活動が全て停止したような感じでした。車も少なく、びっくりしたことを思い出します。そして宣言が終了した後は、少しずつですが、人流が戻ってきて、Go To Travel キャンペーンが始まるや否や、すごい活気に見舞われたように思えました。

9月に訪問した由布院では、車があり得ないくらい渋滞していました。電車も水害で止まっているし、バスで動くのは憚れるし、致し方なくマイカーで行く、そんな感じでした。

3回目や4回目と回を重ねるごとに、効果は低減したように思えますが、それはそれで仕方ないことなのだと思います。

業界ごとに大変さが違いますが、コロナ対策というだけでなく、世界経済とか日本経済の中の大分という観点で、今一度、私たちの仕事を棚卸したらどうかと思います。

最後になりますが、最近すごいなーと感じる人たちのサイトを添付します。ご興味があればご覧ください。

年間1億5千万

https://peraichi.com/landing_pages/view/i78xz/
専門学校専用の管理ソフト

<https://www.bob-uncle.com/company.html>
10億販売して1億の利益

<https://kintoun.co.jp>

引越しのワンストップサービス

<https://www.sophia-job.com>

本日は拙い話にお付き合いいただき、感謝申し上げます。有難う御座いました。

理事会議事録（令和3年10月）

令和3年10月1日（金）

<出席予定者>

三宮・野中・古本・阿南（欠席）・秦野・吉武・長尾・三股・坂元・津田
衛藤・首藤・伊東（ZOOM）

<協議承認事項>

- 1) 10月のプログラムの確認
10/15 ゲスト卓話 小笠原慎也様
（サントリー酒販）
10/22 ZOOM 例会
（米山奨学生の卓話 地区HP）
11月のプログラム
11/5 R財団についての卓話 坂元さん
11/19 基隆歓迎例会が中止の為昼例会に変更
外部卓話（中国語挨拶講座）
11/26 夜の例会
- 2) 地区補助金プロジェクトの件 三股委員長
開催日 11/13 土曜日（福德学院・車いすバスケット連盟と調整後決定）
- 3) 新春合同例会の件 三股委員長
令和4年1月6日（木）開催予定 ZOOM
同時開催
講師：木藤亮太
（株式会社ホーホウ代表取締役）
プログラム：大森ガバナーの挨拶を式次第
に入れる
講師謝辞 直前会長（阿南P会長）
- 4) 10/14 市内9RC 会長幹事会について
三宮会長
説明 衛星クラブについて協議
新春合同例会について経過報告
- 5) 市内9RC 親睦ゴルフ大会について
秦野委員長
説明 事務局より報告 表彰式なし受付5
名などのスタッフ選定
- 6) IMの開催 坂元ガバナー補佐より説明
ZOOMと併用
講師選定のご協力依頼